

**Školská jedáleň**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>02.11.2020</b> 0 / 0 / 0 (kJ)				NEVARÍ SA - PRÁZDNINY					
<b>Utorok</b> <b>03.11.2020</b> 3367 / 4531 / 6879 (kJ)				Polievka goralská Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Mlieko ochutené (rôzne príchute)	180/200/250 30/50/70 150/190/310 45/60/90 150/200/250	1,7 1 1,3,7 7 7			
<b>Streda</b> <b>04.11.2020</b> 2864 / 3541 / 4956 (kJ)				Polievka zemiaková so zelenými paprik. Kovbojská fazuľa Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	180/200/250 130/160/220 110/150/190 45/90/110 150/200/250	1,7			
<b>Štvrtok</b> <b>05.11.2020</b> 1308 / 3523 / 4768 (kJ)				Polievka z ovsených vločiek so zelenino. Kuracie prsia vyprážené Zemiaková kaša Kompót marhuľový Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 0/85/120 130/195/295 170/220/255 150/200/250	1,7,9 1,3,7 7			
<b>Piatok</b> <b>06.11.2020</b> 0 / 0 / 0 (kJ)				NEVARÍ SA - PRÁZDNINY					
MŠ / Lstupeň / 15-18      Vedúci : <b>Martina Halmová</b> 0904 437511      Hlavný kuchár : <b>FALLA PETER</b>									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.