

Názov: **Ľudská jedáleň**  
Adresa: **049 64 Sirk**

**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2020 do 20.11.2020**

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>16.11.2020</b> 3377 / 4246 / 4773 / 5830 (kJ)				Polievka z fazuľkových strukov Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný	180/200/220. 30/50/50/70 160/220/260. 150/200/200.	1,7 1 1,3,7			
<b>Utorok</b> <b>17.11.2020</b> 214 / 273 / 331 / 388 (kJ)				SVIATOK !!!	180/200/220.	1,7,9			
<b>Streda</b> <b>18.11.2020</b> 1706 / 2308 / 2743 / 3226 (kJ)				Polievka sedliacka Kuracie mäso poľovnícke Ryža dusená so šampiňónmi Kyslá uhorka Citronáda	180/200/220. 110/140/170. 110/140/160. 50/70/70/10. 150/200/200.	1,7,9 1,9			
<b>Štvrtok</b> <b>19.11.2020</b> 1835 / 2256 / 2814 / 3421 (kJ)				Polievka krupicová s vajcom Koložvárska kapusta Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	180/200/220. 135/170/220. 120/150/200. 150/200/200.	1,3,7,9 1,7			
<b>Piatok</b> <b>20.11.2020</b> 1970 / 2449 / 2904 / 3353 (kJ)				Polievka zemiaková s kôprom Bravčový perkelt Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	180/200/220. 116/142/168. 120/140/165. 150/200/200.	1,7 1,7 1			
MŠ / Ľstupeň / Ľstupeň / 16-18	Vedúci: <b>Martina Haimová</b> 0909 437 577			Hlavný kuchár: <b>FALLA PETER</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.