

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.12.2020 1858 / 2469 / 3069 / 3707 (kJ)				Polievka zemiaková Prívarok kapustový s paradajkovým pret. Bravčové stehno dusené na paprike (k . Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	180/200/220. 120/150/190. 66/82/103/1. 40/60/80/10. 150/200/200.	1,7 1,7 1 1			
Utorok 08.12.2020 2210 / 2977 / 3526 / 4209 (kJ)				Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Rizoto so šampiňónmi Šalát mrkvový s citrónom Citrónáda	180/200/220. 30/50/50/70 180/230/280. 50/75/75/10. 150/200/200.	1 1 7			
Streda 09.12.2020 2406 / 3400 / 3855 / 4692 (kJ)				Polievka krúpová s údeným mäsom Chlieb k polievke Zapekané zemiaky s kuracím mäsom a . Šalát mix Čaj ovocný	180/200/220. 30/50/50/70 185/230/265. 50/80/80/11. 150/200/200.	1,9 1 7 12			
Štvrtok 10.12.2020 2468 / 3065 / 3677 / 4264 (kJ)				Polievka zelerová Bravčový rezeň prírodný Omáčka chrenová Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	180/200/220. 76/92/108/1. 110/130/150. 80/90/120/1. 150/200/200.	1,7,9 1,7 1,7 1,3,7			
Piatok 11.12.2020 1463 / 1993 / 2476 / 3002 (kJ)				Polievka z vaječnej zápražky Hovädzí guláš balkánsky Zemiaková kaša I. Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/220. 109/130/166. 130/195/240. 50/70/70/10. 200/200/200.	1,3,7,9 1 7			
MŠ / Letupeň / II.stupeň / 16-18	Vedúci : Martina Halmová 0905 437 511			Hlavný kuchár : FRANKA PETER					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.